



B 1

MÄNNER-/FRAUENTAG AUF DER JUGENDFREIZEIT

- Alter (ausprobiert):** 13–16 Jahre
- Anzahl:** 18–26 Teilnehmende, auch mit 10–35 Personen möglich
(Selbst einer Jungengruppe mit 2 Jungen und 2 Betreuern hat es gefallen).
- Zeit:** Ein ganzer Tag; kürzere Varianten denkbar
- Material:** Nach den Wünschen der Teilnehmenden
- Ort:** Auf der Jugendfreizeit
- Ziel:** Gestaltung eines Tages in geschlechtsgetrennten Gruppen mit dem Ziel zu erleben, wie es ist, von dem Einfluss des anderen Geschlechtes unabhängig zu sein.
- Durchführung:**
1. In der Gruppe wird die Idee des Männer-/Frauentags vorgestellt: Einen Tag lang machen die Mädchen etwas mit den Betreuerinnen und die Jungen mit den Betreuern. Was in den geschlechtsgetrennten Gruppen an dem Tag gemacht wird, entscheiden die beiden Gruppen selbst.
 2. Die Gruppe stimmt ab, ob dieser Männer-/Frauentag stattfinden soll.
 3. Die Mädchen setzen sich mit den Betreuerinnen und die Jungen mit den Betreuern (in getrennten Räumen) zusammen und überlegen in der Gruppe, wie sie den Tag gemeinsam verbringen möchten. Das beinhaltet auch, festzulegen, wann sie aufstehen wollen, wie das Frühstück/Essen aussieht etc.
 4. Danach tauschen sich die Betreuerinnen und Betreuer über die Pläne der beiden Gruppen aus und schauen, ob dies organisatorisch so möglich ist: Wer braucht wann welchen Raum, die Küche, den Bus, den Beamer, Lagerfeuerstelle etc.? Wer ist wann wo im Haus oder outdoor unterwegs?

Falls nötig, muss eine Tagesplanänderung oder Verschiebung von Programmpunkten mit den beiden Gruppen nochmals besprochen werden.
 5. Das nötige Material bzw. die Lebensmittel fürs Essen werden im Vorfeld besorgt. Am Vortag muss auch darauf hingewiesen werden, dass die Gruppe, die früher aufsteht, so leise ist, dass die anderen weiter ausschlafen können.
 6. Der Tag wird nach Plan durchgeführt. Die Gruppen treffen sich dann erst gemeinsam wieder zu einem Tagesabschluss. Austausch über den Tag.

Aus der Erfahrung/Auswertung:

In den letzten Jahren habe ich auf meiner Jugendfreizeit immer wieder die Möglichkeit eines geschlechtsgetrennten Männer-/Frauentags angeboten. Immer wurde dieser auch von der Mehrheit der Gruppe gewollt und konnte somit durchgeführt werden. Ich hatte den Eindruck, dass besonders die Jungen diesen Tag unter sich wollten und ihn sehr genossen haben.

Beispiele, was sich die Mädchen-/Jugendgruppen als Tagesprogramm gewünscht hatten:

Mädchengruppe:

Ausschlafen, gemeinsam Frühstück machen und frühstücken, schminken/stylen, Kosmetik selber machen, Gesichtsmasken, gemeinsam Kochen und Essen, Filme schauen, Fotoshooting, Lagerfeuer mit Stockbrot, Ziegenwanderung, shoppen

Jugendgruppe:

Ausschlafen, Frühstück außer Haus (z.B. 60 Burger bei Mc Donalds), Schwimmbad, Wanderung, grillen und Lagerfeuer, Experimente (z.B. Möglichkeiten Wasserflasche zum Explodieren bringen), Film schauen, Aktion-Spiele mit Körperkontakt, Videoclip drehen

Ansprechpartnerin: Petra Ludwig, Evangelische Jugendzentrale Grünstadt
Mail: juz.gruenstadt@evkirchepfalz.de