

Es ist angerichtet!

Ein Menü aus 10 Jahren  
SeniorTRAINERinnen in Rheinland-Pfalz

**Herzliche Einladung**  
22. Oktober 2012  
9.45 Uhr bis 15.30 Uhr  
in Kaiserslautern,  
Alte Eintracht, Unionstr. 2

Nachbarschaftshilfe  
Initiativen  
Patenschaften  
Netzwerke  
Internetcafé  
Warenkorbangebote  
Ehrenamt  
Impulse  
Gesundheitsfeste  
Ideen  
Besuchsdienste  
Bürgerlotsen  
Auszeittage  
Lernpaten  
EDV-Lehrgänge  
Seniorenberatung  
Tafeln  
Ehrenamt  
Wunschoma  
Selbstverteidigung  
Selbsthilfe  
Ideen  
Lesepaten  
Hausaufgabenbetreuung

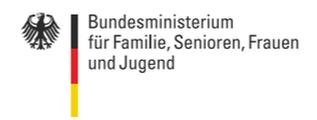
### Mitwirkende und ihre Engagements

Annette Sperlich • Beate Zeiselmeier • Burkhardt Kullik • Christel Wagner  
• Christel Schienagel-Delb • Christian Schad • Christine Kneesch •  
Christine Wetz • Cornelia Peters • Dieter Griesar • Doris Rasbach  
• Dr. Irmtraut Franz • Dr. Rainer Roßkopf • Dr. Wolfgang Bietz •  
Elisabeth Portz • Edith Trossen-Pflug • Elisabeth Schoppe • Franz Eller •  
• Friedhelm Weide • Erwin Fries • Gerlinde Barnekow • Gisela Scheurer  
Gunda Wirtz • Hans Cornelius • Hans Giese • Hans-Peter Pesch  
• Hans Wels • Heike Baier • Hildegard Pfehr • Hildegard Stark  
Hugo Paul • Irmgard Lankau • Jung Kyoon Lenzen • Jürgen Karwe  
• Jürgen Schaaf • Klaus Schmitz • Lintrude Krüger • Lydia Müller •  
Karl Hartmetz • Magdalene Scholz • Miriam Kriesel-Knobloch  
• Manfred Hein • Margarete Kempf • Maria Herpers • Monika Meinhardt •  
Monika Weber • Peter Göckel • Shankar Gupta • Sonja Schimmel  
• Sue Mueller • Ute Sanner-Eichmann • Walter Dauner • Winfried Frank •  
Winfried Wülferath • Wolfgang Ernst • Wolfgang Schmitt-Kölzer

Berufswahlpaten Donnersbergkreis • Die Brücke • Ehrenamtagentur  
Bernkastel-Wittlich • Fahr Rad für Klima, Umwelt und Fitness •  
Filmprojektgruppe im Caritashaus der Begegnung Irrel • Generationen-  
dorf St. Paul • Generationentreff im Mehrgenerationenhaus Kreml •  
Geocaching • Grüne Damen • Hospizgruppe • Koreanisch für Türkinnen •  
Kräuterwanderungen • Lachyoga • Lebendiger Adventskalender der  
Netten Nachbarn • Lebenserinnerungen, Biografiearbeit mit Älteren •  
Mehr Organspende, Mainz • Mobilitätsmanagement • Nachbarschaftshilfe  
"Wäller Heinzelmännchen" • NaWi- geht das? Wissensfabrik Projekte •  
Eltern-Patenschaften • Selbstverteidigung für unterschiedliche  
Altersgruppen • Senioreninternet-Treff mit integrativer Ausrichtung für  
Menschen mit Beeinträchtigungen • Wegweiser für Senioren und  
Seniorinnen der Stadt Wittlich • Willkommen in Mainz • Wintricher Netz  
e.V. Patientenfahrtdienst, Seniorenbetreuung und -beratung

### Schirmherrschaft: Ministerpräsident Kurt Beck

Die Veranstaltung wird gefördert von:

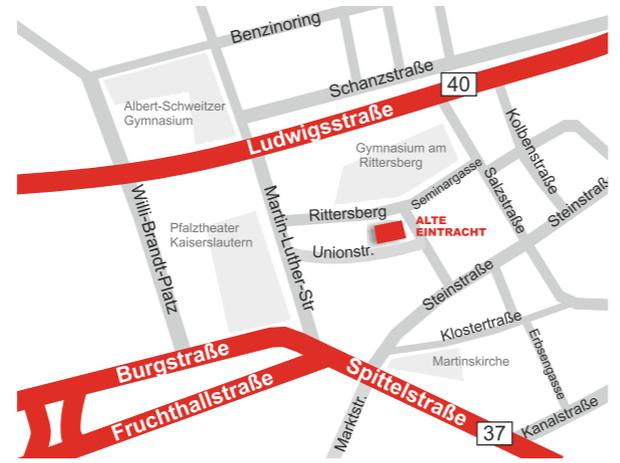


Europäisches Jahr für aktives Altern  
und Solidarität zwischen den Generationen 2012



© bellati design, kaiserslautern

**Tagungsort:**  
Alte Eintracht, Unionstr. 2, 67657 Kaiserslautern



### Weitere Informationen:

Landesjugendpfarramt der Evangelischen Kirche der Pfalz  
Unionstr. 1, 67657 Kaiserslautern

**Heike Baier (Projektleitung)**  
Tel.: 0631-3642 004  
baier@evangelische-jugend-pfalz.de

**Elisabeth Portz (Projektmitarbeiterin)**  
Tel.: 06707-8210  
projektbuero@imschlosshof.de

**Christine Wetz (Projektassistentz)**  
Tel.: 0631-3642 014  
wetz@evangelische-jugend-pfalz.de

[www.seniortrainer-rlp.de](http://www.seniortrainer-rlp.de)  
[www.seniortrainerinnen-rlp.de](http://www.seniortrainerinnen-rlp.de)

Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Demografie Rheinland-Pfalz,  
Bauhofstraße 9, 55116 Mainz

**Peter Göckel (Ansprechpartner)**  
Tel.: 06131-162013  
peter.goeckel@msagd.rlp.de  
[www.msagd.rlp.de](http://www.msagd.rlp.de)

### Absender

Die Veranstaltung informiert über die vielfältigen Aktivitäten der ehrenamtlich engagierten SeniorTRAINERinnen in Rheinland-Pfalz, die seit 2002 qualifiziert wurden. Sie bereichern mit ihren Projekten das bürgerschaftliche Engagement. „Es ist angerichtet“ will Entscheidungsträger, Aktive im Ehrenamt, interessierte Bürgerinnen und Bürger und Unternehmen „auf den Geschmack bringen“ und für diesen aktiven Beitrag zur Gestaltung des demografischen Wandels werben.

Ich nehme an der Veranstaltung „Es ist angerichtet“ teil.  
 Ich interessiere mich, SeniorTRAINERin zu werden. Bitte senden Sie mir hierzu den Infoposter.  
 Ich möchte in meiner Region Anlaufstelle werden und brauche hierzu Informationen.



[www.seniortrainer-rlp.de](http://www.seniortrainer-rlp.de) / [www.seniortrainerinnen-rlp.de](http://www.seniortrainerinnen-rlp.de)

Anmeldekarte



Es ist angerichtet!

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe SeniorTRAINERinnen und liebe SeniorTRAINER,

kommen Sie nach Kaiserslautern, nehmen Sie Platz, die Vorbereitungen sind getroffen, es ist angerichtet!  
Zehn Jahre bieten viele gute Gründe zu feiern:

- 300 Frauen und Männer waren seit 2002 bereit, sich für neue ehrenamtliche Aufgaben zu qualifizieren.
- Sie haben vielfältige Projekte in fast allen Feldern des freiwilligen Engagements, schwerpunktmäßig im sozialen und kulturellen Bereich, ins Leben gerufen.
- Über 20 regionale Anlaufstellen in unterschiedlicher Trägerschaft, von der Caritas Westeifel bis zur Verbandsgemeinde Haßloch und die Landesleitstelle „Älter werden“ im Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie, unterstützen die Arbeit der SeniorTRAINERinnen und SeniorTRAINER in Rheinland-Pfalz.
- Handbücher für die Qualifizierung der Engagementbereiten sind ausgearbeitet.
- 19 Männer und Frauen sind ausgebildet, die Weiterbildung für die SeniorTRAINERinnen in Rheinland-Pfalz anzubieten.
- Ein landesweites Netzwerk ist aktiv.
- Das Projekt SeniorTRAINERinnen ist in den Landesaktionsplan „Gut leben im Alter“ eingebunden.  
2012 ist das europäische Jahr der „Solidarität zwischen den Generationen und aktives Altern“. Zu diesem Auftrag leisten die SeniorTRAINERinnen einen wertvollen Beitrag.

Eingeladen sind SeniorTRAINERinnen und SeniorTRAINER, Fachleute, Vertreterinnen und Vertreter aus Politik, Wirtschaft, Kirchen, Verwaltung, Wohlfahrtsverbänden, Vereinen, Weiterbildungsträgern, Seniorenbüros und interessierte Einzelpersonen.

Wir freuen uns auf ein schmackhaftes Menü mit abwechslungsreichen Gängen und einem interessanten Programm.

Heike Baier und Elisabeth Portz

Nachbarschaftshilfe  
Initiativen  
Patenschaften  
Netzwerke  
Internetcafé  
Warenkorbangebote  
Ehrenamt  
Impulse  
Gesundheitstage  
Ideen  
Besuchsdienste  
Bürgerlotsen  
Auszeitstage  
Lernpaten  
EDV-Lehrgänge  
Seniorenberatung

## Tagungsprogramm

### Tagungsprogramm

- 9.45** Tafelmusik mit Jürgen Schaaf  
„Hors d’Oeuvre“
- 10.00** Eröffnung durch Kirchenpräsident  
Christian Schad  
„Wir bitten zu Tisch!“
- 10.10** Film: „Es ist angerichtet“  
10 Jahre SeniorTRAINERinnen in Rheinland-Pfalz
- 10.20** Rede des Ministerpräsidenten Kurt Beck  
„Tischrede“
- 10.35** Ministerpräsident Kurt Beck  
im Gespräch mit SeniorTRAINERinnen, der  
Vertreterin des Projektträgers und einer Anlaufstelle  
„Tischgespräch“
- 11.20** Lachyoga mit Shankar Gupta  
„Traubenzucker für zwischendurch“
- 11.30** Messe mit über 20 Projekten der  
SeniorTRAINERinnen  
„Kostproben“
- 12.35** Tafelmusik mit Jürgen Schaaf
- 12.45** Mittagsbuffet im Foyer
- 13.30** Tafelmusik mit Jürgen Schaaf
- 13.40** Senioren sind genau die Richtigen! –  
Erfahrungsberichte und Visionen eines  
Unternehmens; Franz Eller, KSB, Frankenthal  
„Das Salz in der Suppe“

**13.55** Vier parallele Workshops:

„Kochstudios: Kochen live mit den Aktiven  
im Ehrenamt“

- Welche Bedingungen braucht es vor Ort, damit SeniorTRAINERinnen erfolgreich sein können?  
Moderation: Sue Mueller
- Braucht Engagement Qualifizierung?  
Moderation: Elisabeth Portz
- Was machen SeniorTRAINERinnen genau?  
Moderation: Lydia Müller
- Warum engagieren sich Unternehmen außerhalb ihres Geschäftsfeldes?  
Moderation: Peter Göckel

**14.55** Grußwort von Winfried Wülferath,  
Geschäftsführer, Caritasverband Westeifel e.V.  
„Dessert gehört dazu!“

**15.05** Wie geht es 2013 und danach weiter?  
Peter Göckel und Elisabeth Portz  
„Auf den Geschmack gekommen?“

**15.20** Resümee: Winfried Frank  
„Espresso auf die Heimfahrt“: Heiß, schwarz  
und süß!

**15.30** Vielen Dank für Ihr Mitwirken und  
kommen Sie gut nach Hause!  
„Die Tafel wird aufgelöst“

Es ist angerichtet!

Durch das Menü führt Winfried Frank.

seniorTrainerin  
Erfahrungswissen für Initiativen  
Rheinland-Pfalz



Rückantwort

Landesjugendpfarramt  
der Evangelischen Kirche der Pfalz  
SeniorTRAINERinnen  
Unionstr. 1  
67657 Kaiserslautern

Anmeldekarte