

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.		Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.	
 Äpfel													 Auberginen													
 Birnen													 Blumenkohl													
 Brombeeren													 Brokkoli													
 Erdbeeren													 Champignons													
 Haselnüsse													 Chicorée													
 Himbeeren													 Erbsen													
 Heidelbeeren													 Fenchel													
 Johannisbeeren													 Gurken													
 Kirschen													 Grünkohl													
 Mirabellen													 Kartoffeln													
 Pflaumen													 Kohlrabi													
 Rhababer													 Kürbis													
 Stachelbeeren													 Möhren													
 Trauben													 Paprika													
 Walnüsse													 Lauch													
 Eisbergsalat													 Radieschen													
 Feldsalat													 Rosenkohl													
 Kopfsalat													 Rote Beete													
 Radicchio													 Rotkohl													
													 Spargel													
													 Spinat													
													 Tomaten													
													 Wirsing													
													 Zucchini													
													 Zwiebeln													

frisch aus heimischem Anbau:
 Freiland *oder*
 geschützter Anbau (Abdeckung mit Folie) *oder*
 Anbau im unbeheizten Gewächshaus

 aus Lagerung erhältlich *oder*
 Anfänge/Reste der Erntezeit

 aus beheizten Gewächshäusern *oder*
 im Ausland erzeugt