



GRÜNER GOCKEL

## Aktuelle Heiztipps

Jetzt in der kalten Jahreszeit ist es drinnen gemütlich, besonders, wenn die Räume schön kuschelig warm sind, und man nicht frieren muss. Dennoch gibt es die Möglichkeit, Energie einzusparen durch kluges Heizen.

Wir haben einige Tipps zusammengestellt, wie wir hier im Heinz-Wilhelmy-Haus (und natürlich auch zu Hause) Energie und damit natürlich auch Kosten sparen können um Umwelt und Geldbeutel zu schonen:

Die **empfohlene Raumtemperatur** für die Büroräume liegt zwischen 20 und 22 °C. Die Flure und leerstehende Zimmer sollten auch beheizt sein, damit kein Zug entsteht und die Luftfeuchtigkeit reguliert bleibt. Allerdings genügt hier eine Temperatur von ca. 17 – 18 °C. Über Nacht sollten die Heizkörper nicht ganz abgedreht werden, sondern auch nur auf ca. 17 – 18 °C gestellt werden. So verringert sich die benötigte Energie, um die Räume am nächsten Tag wieder komplett aufzuheizen.

Hier ist ein Überblick, über die Heizstufen der Heizkörperthermostate:

- Stufe 1 - 12 Grad
- Stufe 2 - 16 Grad
- Stufe 3 - 20 Grad
- Stufe 4 - 24 Grad
- Stufe 5 - 28 Grad

Und gelüftet werden sollte auch regelmäßig (nicht nur in Corona-Zeiten). **Stoßlüften** (für ca. 5 Minuten) sorgt für einen guten Luftaustausch und verringert so auch die Luftfeuchtigkeit im Raum.

**Falls Ihr mal Eure Raumtemperatur überprüfen wollt, könnt Ihr euch gerne ein Thermometer bei mir ausleihen.**

Natürlich gibt es noch ganz viele weitere Punkte wie z.B. (Zwischen-)Türen schließen, Fenstergardinen anbringen, Fenster abdichten, ... aber mit den o.g. Punkten ist schon viel gewonnen.

Und falls es eurerseits dazu Anregungen, Ideen oder Kritik gibt bitte an [katrin.schmitt@evkirchepfalz.de](mailto:katrin.schmitt@evkirchepfalz.de)

**Zum Nachlesen und Vertiefen sind hier noch einige Internetseiten aufgelistet:**

Umweltbundesamt:

<https://www.umweltbundesamt.de/themen/richtig-heizen>

Ein Zeitungsartikel in den Stuttgarter Nachrichten (die Schwaben sind ja als besondere Sparfüchse bekannt 😊):

<https://www.stuttgarter-nachrichten.de/inhalt.richtig-heizen-12-effiziente-tipps-mhhd.ba9f1665-9e6d-42eb-a058-057610d74109.html>

Die Fachfirma Vaillant gibt auch nützliche Tipps:

<https://www.vaillant.de/21-grad/rat-und-tat/richtig-heizen-im-winter/>

Das Magazin „Das Haus“:

<https://www.haus.de/leben/richtig-heizen-spartipps-fuer-herbst-und-winter>

Der Verbraucherratgeber vom NDR:

<https://www.ndr.de/ratgeber/verbraucher/Richtig-heizen-Einfache-Tipps-sparen-Geld-und-Energie,heizen174.html>

gez. Katrin Schmitt

